Kam můžete vyrazit s MultiSport kartou?

Další aktivity po cele ČR naleznete na naší mapě:

CHCETE BÝT AKTIVNÍ?

ANO → **CHCETE NĚKAM VYRAZIT?**

NE →
- Solná jeskyně
- Sauna
- Wellness
- InBody (1x za půlrok)

CHCETE NĚKAM VYRAZIT?

ANO → **CHCETE SPORTOVAT?**

NE →
- Cvičení podle my.multisport

CHCETE SPORTOVAT?

ANO → **JAKÝ JE VÁŠ CÍL?**

NE →
- Bowling
- Laser game
- Aquapak
- Minigolf
- Bobové dráhy
- Kukuřičné bludiště
- Hrady a zámky
- Zoo / zooparky
- Rozhledny

JAKÝ JE VÁŠ CÍL?

NABRAT SVALY / ZLEPŠIT FYZIČKU

Ve skupině
- Kickbox
- Karate
- Fitbox
- Sebeobrana
- Judo
- Jiu-Jitsu

Po své ose
- Posilovna
- Bazén
- Lezecká stěna

S miminkem nebo s bříškem
- Cvičení pro těhotné
- Cvičení s dětmi

VYTANČIT SE
- Poledance
- Twerkdance
- Streetdance
- Latindance
- Dancefitness

ZAPINKAT SI
- Stolní tenis
- Badminton
- Squash
- Volejbal
- Padel

ZABOJOVAT SI
- Kickbox
- Karate
- Fitbox
- Sebeobrana
- Judo
- Jiu-Jitsu

SROVNAT SE
- Jóga
- Pilates
- Zdravá záda

PROJET SE
- Bikesharing

MultiSport